



# Samen (op)groeien

workshops & trainingen voor ouders en kinderen

*De herfst is echt begonnen! Na de herfstvakantie hebben wij nog een aantal nieuwe interessante trainingen, workshops en webinars. Ben je op zoek naar een workshop of training over opvoeden of opgroeien? Kijk dan eens op [www.samenopgroeien.nu](http://www.samenopgroeien.nu).*

## Oudertraining Opvoeden & Zo

Opvoeden van kinderen is leuk, maar niet altijd gemakkelijk. Het is heel gewoon dat je als ouder vragen kunt hebben over het omgaan met je kind in alledaagse situaties. Bijvoorbeeld, wat doe je als je kind niet luistert? Hoe kun je ervoor zorgen dat je kind vaker leuk en aardig doet? Of is het normaal dat je als ouder de hele dag politieagentje moet spelen en van alles verbieden? In de training Opvoeden & Zo leren ouders van kinderen van ongeveer 4-12 jaar zes hoofdvaardigheden die het opvoeden leuker en makkelijker maken. De training start op donderdagochtend 27 oktober. Schrijf je in via <https://bit.ly/3K1CPk6>.

## Workshop 'Hoogbegaafd en nu?

Als ouder wil je ongetwijfeld dat jouw kind gelukkig is. Dat jouw kind zich kan ontwikkelen, aansluiting vindt bij andere kinderen en zijn of haar plek gaat vinden in de samenleving. Bij hoogbegaafde kinderen is dat alleen minder vanzelfsprekend. Voor jou als ouder is het daarom extra belangrijk dat jij begrijpt wat hoogbegaafdheid is en meebrengt. Tijdens deze live workshop proberen we antwoorden te geven op vragen waar je als ouder tegenaan kunt lopen wanneer er sprake is van (een vermoeden van) hoogbegaafdheid bij je kind. Deze workshop op locatie is op maandagavond 31 oktober. Ga naar <https://bit.ly/3K9OLkq> om je in te schrijven.

## Workshop 'Effectief communiceren met je kind'

Door deze workshop krijg je meer inzicht in het gedrag van je kind en vooral ook praktische tips die je gelijk thuis kunt toepassen! Tijdens de workshop wordt er aandacht besteedt aan communiceren met kinderen met als doel om met elkaar te verbinden, de band te versterken en uit conflict te blijven. De vaardigheden die besproken worden zijn toepasbaar op elke situatie met kinderen waarin emoties een rol spelen. Deze workshop op locatie is op maandagavond 31 oktober. Kijk voor meer informatie op <https://bit.ly/3EwTBas>.

## Webinar 'Stop, ik wil me geen politieagent voelen'

Hoe krijg je medewerking van je kinderen? Op een normale dag vragen we regelmatig medewerking van onze kinderen. Doe je schoenen aan, niet aan je broertje komen, eet je boterham op en ga zo maar door. Als kinderen niet doen wat we willen en niet naar ons luisteren, staan we vaak met de handen in het haar. Misschien herken je: "Ik tel tot drie..." of "Dan geen IPAD/ toetje/ extra verhaaltje". Heb je het verlangen dit anders te doen? Tijdens dit webinar leer je vaardigheden die uitnodigen tot medewerking. Het doel is om het fijn en gezellig te hebben met elkaar binnen jouw gezin. Het biedt inzicht, maar is vooral ook praktisch en direct toepasbaar. Je kan dit volgen op woensdagochtend 14 december. Schrijf je in via <https://bit.ly/3CpdOwm>.